

СПЕЦПРЕДЛОЖЕНИЕ ОТ НАШЕГО ШЕФА

ЗАВТРАКИ

Блины без глютена:

с лососем, лимоном и зеленью

70/25 г 520 ₹

с красной икрой

40/5 г 520 ₹

с творогом и ягодами

160/30 г 390 ₹

варенье | сметана | джем | мед |

сгущенное молоко

40 г 370 ₹

Оладьи с ягодами без глютена

135 г 390 ₹

Каша из полбы

270 г 350 ₹

может быть приготовлена с молоком на выбор:
коровьим | миндальным | кокосовым | соевым

Полба - особый вид пшеницы богатый клетчаткой, минералами и белками.

Бейгл со слабосоленым лососем, пикантным соусом и шпинатом

100/50/50/50/60 г 530 ₹

Бублик приготовленный на гриле, со слабосоленым лососем, шпинатом и глазуньей.

По Вашему желанию можно приготовить на пару.

Спаржа с помидорами на гриле

60/70/40 г 530 ₹

Зеленая сочная спаржа со сладкими помидорами на гриле, глазуньей и пармезаном.

Тосты с авокадо и яйцом пашот

160/30/100 г 610 ₹

Тосты из бородинского хлеба с нежным пюре из авокадо и яйцом пашот.

САЛАТЫ

Салат с полбой, сыром Фета и шпинатом

270 г 590 ₹

Отварная полба с зеленой спаржей, молодым шпинатом, сыром Фета и помидорами.

СУПЫ

Томатный суп

250 г 450 ₹

Классический суп-пюре из томатов с добавлением базилика, сливок и специй.

Суп из морепродуктов

340 г 890 ₹

Филе дорадо, кальмары, креветки, томатный соус с добавлением чеснока, петрушки и миндаля.

Суп греческий с лимоном (Avgolemono)

250 г 450 ₹

Бульон с куриным филе, сливками и лимоном.

ГОРЯЧИЕ БЛЮДА

Кальмар на гриле с салатом из киноа и артишоков

140/30/110 г 980 ₹

Рыбное ассорти

170/25/2 г 890 ₹

Приготовленные на гриле: креветки, мидии, кальмар и осьминог.

Молодой картофель с лисичками

250 г 615 ₹

ДЕСЕРТЫ

Домашнее овсяное мороженое с орехами Пекан

50 г 180 ₹

ЧАЙ

КуЦяо (Гречишный чай)

400 мл 420 ₹

На основе чёрной гречихи. Обладает большим количеством полезных свойств.